

Nach etwa 1,5 Jahren fand am 18. September endlich wieder eine Präsenzveranstaltung der Taekwondo Union Thüringen statt. Es handelte sich um den Dan-Vorbereitungslehrgang und die zeitgleich stattfindende Kampfrichterweiterbildung. Ca. 35 Sportler*innen waren nach Meiningen gereist, um daran teilzunehmen. Das ist eine, für Thüringer Verhältnisse durchaus beachtliche Zahl und verdeutlicht, dass die Sportler*innen trotz der langen Zwangspause ein Interesse an solchen Veranstaltungen haben.

Unter den Teilnehmer*innen waren mit Alina Goldhan, Emily Buchholz, Cora Sue Hüttner, Stev Brauner, Sebastian Winter und René Richter gleich 6 Sportler*innen unserer Abteilung. Sebastian und René waren die Referenten für den Dan-Vorbereitungslehrgang,

Stev leitete die Kampfrichterweiterbildung, Alina und Emily sind unsere Prüfungsaspirantinnen und Cora wollte ihr Kampfrichterkwissen ein wenig entstauben.

Während die Kampfrichter*innen nach der langen Turnierpause auf den aktuellen Stand des Regelwerkes gebracht wurden und die Gestiken übten, wurde es für die Teilnehmer*innen des Dan-Vorbereitungslehrganges recht anstrengend.

Bevor es jedoch losging, nahm der TUT-Präsident René Richter noch ein paar Ehrungen vor. Diese wurden zwar im letzten Jahr schon zugesprochen, konnten jedoch noch nicht persönlich überreicht werden. Unter den Geehrten war auch unser Sebastian Winter, der die GutsMuths-Ehrenplakette des LSB Thüringen in Bronze erhielt.

Dan-Vorbereitungslehrgang & Kampfrichterweiterbildung am 18.09.2021 in Meiningen

Nach dem individuellen Aufwärmen ging es wie gewohnt mit den 10 Grundschulkombinationen los. Jede Kombination wurde gezeigt und auf die wichtigen Details hingewiesen sowie dann beim Laufen immer wieder korrigiert, damit die Teilnehmer*innen möglichst immer ein direktes Feedback bekamen. Schon dieser erste Teil des Prüfungsprogrammes war recht anstrengend, so dass sich alle eine kurze Pause verdient hatten.



Im Verlaufe der nächsten reichlich 5 Stunden wurden alle Bereiche der Dan-Prüfung ausgeführt, wobei die Referenten Sebastian Winter und René Richter den Teilnehmer*innen entsprechende

entsprechende Hinweise gaben, was in Hinblick auf die anstehende Prüfung zu beachten und noch zu verbessern ist. Gerade im Bereich der Grundtechniken, wie z.B. die Fußtritte, Blocktechniken und Handtechniken, muss auf die korrekte Ausführung geachtet werden, da diese immer wieder in den verschiedenen Bestandteilen einer Danprüfung vorkommen. Mit viel Input können die Prüfungsaspiranten nun in das heimische Training gehen, um sich ganz gezielt vorzubereiten

Taekwondo Team Weida

